



Лечение депрессий

(Behandlung mit Antidepressiva)

◆ Какими медикаментами лечатся депрессии

В случае заболевания депрессией, врачами прописываются медикаменты, которые называются антидепрессантами. Эти медикаменты действуют на обмен веществ в центральной нервной системе, в частности в головном мозге. Они имеют свойство нормализовать количество нейромедиаторов (биологически активных посредников) и действуют, таким образом, на выздоровление больного, тем самым создавая возможность для психотерапии. Медиаторы, которые при этом регулируются, называются серотонин и норадреналин. Антидепрессанты не являются возбуждающими или повышающими настроение средствами, с помощью которых можно решить имеющиеся повседневные проблемы. На здорового человека антидепрессанты не имеют действия. Они нормализуют лишь нарушенный баланс в мозговом обмене веществ. Важно знать, что антидепрессанты не вызывают зависимость.

Другая группа медикаментов называется транквилизаторами (бензодиазепины). Эти медикаменты применяются как сопровождающая терапия в течении нескольких дней- недель и способствуют уменьшению страха, который часто сопровождает депрессивные состояния. Транквилизаторы облегчают острую симптоматику, но не имеют продолжительного антидепрессивного действия. Так как у этих препаратов выражена опасность развития зависимости, их нельзя применять долгое время и они назначаются, как правило, только на ограниченное время. Кроме того в Германии применяются препараты растительного происхождения. Их действие на страх и депрессию еще только исследуется.

◆ Что нужно учитывать при замедленном воздействии препаратов?

Важно знать, что антидепрессанты не сразу развивают свое действие, в общей сложности проходит 2-3 недели, пока начнется действие препаратов. Принимающие антидепрессанты должны быть осведомлены о так называемом замедленном действии препаратов, чтобы не быть разочарованными отсутствием эффекта в начале лечения. Тем более важно знать, что нельзя прекращать лечение преждевременно. По истечению 2-3-х недель лечения должно проявиться антидепрессивное действие медикамента, сопровождающееся повышением настроения. В случае если этого не происходит, следует осведомить лечащего врача-психиатра.

◆ Какие побочные эффекты вызывают антидепрессанты?

Антидепрессанты, как и любые другие медикаменты, могут вызывать побочные явления. Они проявляются как правило в начале заболевания и уменьшаются в течении времени или исчезают вообще. Эти побочные явления, как правило, не могут быть предсказуемы и проявляются в различных формах. Некоторые пациенты жалуются на тошноту и рвоту, у других наблюдаются сексуальные расстройства и повышается вес. При этом очень важно, чтобы пациент самостоятельно не отменял препарат и не



понижал его дозы. В этом случае Вы должны проинформировать своего лечащего врача-психиатра. Если побочные явления самопроизвольно не прекращаются, существует возможность снизить их посредством изменения дозировки медикамента. Кроме того врач может назначить препарат, который при схожем антидепрессивном действии не оказывает такие побочные явления или же эти побочные явления проявляются в более слабой форме. Таким образом побочные явления не являются жребием судьбы, который надо просто принимать.

◆ Как долго длится лечение?

Даже если антидепрессанты развили свое действие, необходимо и в дальнейшем регулярно и той же дозировке принимать препарат дальше. Даже в случае улучшения жалоб необходима дальнейшая поддерживающая терапия, чтобы предотвратить возможность рецидивов. Обычно необходима регулярная терапия антидепрессантами в течении полугода. Эта поддерживающая терапия рекомендуется при первом проявлении депрессивного расстройства у больного. Если заболевание повторяется или наступает следующая депрессивная или маниакально-депрессивная фаза возникает необходимость постоянного лечения антидепрессантами или препаратами лития. Специфический термин для такого лечения называется фазовой профилактикой.