

## WISSENSWERTES /

Das StäB-Team ist rund um die Uhr unter der Nummer 07583 33-1503 erreichbar. Die Behandlungskosten übernimmt die Krankenkasse. Es besteht keine Zuzahlungspflicht.

Für die Anmeldung zur StäB-Behandlung haben Sie verschiedene Möglichkeiten:

- die hausärztliche Praxis
- den behandelnden Arzt oder die Ärztin, oder die Therapeut\*innen
- die Bezugspersonen und/oder Vertrauenspersonen
- gerne können Sie auch persönlich mit dem Team in Kontakt treten

## ANSPRECHPARTNERINNEN /

Ärztliche Leitung: Dr. Bettina Jäpel  
Pflegerische Leitung: Simone Ahrens

## ANSCHRIFT UND KONTAKT /

StäB-Team Allgemeine Psychiatrie  
und Suchterkrankungen Donau-Riss  
Pfarrer-Leube-Straße 29  
88427 Bad Schussenried  
Telefon 07583 33-1503  
E-Mail: vs-staeb1001@zfp-zentrum.de

 [www.zfp-web.de](http://www.zfp-web.de)

 [psychiatrie.im.sueden/](https://www.facebook.com/psychiatrie.im.sueden/)

Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg



# STATIONS- ÄQUIVALENTE BEHANDLUNG (STÄB) / DONAU-RISS



Stand: Juli 2021

ALLGEMEINE PSYCHIATRIE  
UND SUCHTERKRANKUNGEN  
DONAU-RISS /

**zfp**  
Südwestwürttemberg



## WAS IST STÄB? /

Die stationsäquivalente Behandlung (StäB) ist eine zeitlich begrenzte, multiprofessionelle, individuelle Behandlungsmöglichkeit für psychisch kranke Menschen. Die Behandlung erfolgt im persönlichen Lebensumfeld und ist einer vollstationären Behandlung gleichwertig. Dazu finden täglich aufsuchende Kontakte im häuslichen Umfeld der Betroffenen statt, auch am Wochenende und an Feiertagen.

## BEHANDLUNGSELEMENTE VON STÄB /

- Medizinische, psychiatrische oder psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung
- pflegetherapeutische Unterstützung, Beratung und Begleitung in Form von:
  - ressourcenaktivierende Aufklärungsarbeit und Rückfallverhütung,
  - gezielte Begleitung und Unterstützung bei der Entwicklung von Bewältigungsstrategien mittels sozialem Kompetenztraining, Skillstraining, Expositionstraining, Entspannungsverfahren und Aromapflege
- Beratung und Begleitung im Umgang mit Medikamenten durch beispielsweise gezieltes Medikamentenprogramm
- Beratung und Unterstützung durch unseren Sozialdienst
- Bei Bedarf Bewegungstherapie und Physiotherapie
- Ergotherapie
- Kunsttherapie

## WEN BEHANDELN WIR? /

Wir behandeln Erwachsene mit allen psychiatrischen Krankheitsbildern. Ziel ist die Lebensqualität auch während der Akutbehandlung zu erhöhen. Auf Krisensituationen und Probleme, die sich im Lebensumfeld stellen, kann direkt vor Ort und mit unserer Unterstützung eingegangen werden.

## WIE BEHANDELN WIR? /

Wir bieten eine psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung nach Facharztstandard mit ganzheitlicher, ressourcenorientierter und wertschätzender Grundhaltung. Diagnostisch und therapeutisch bestehen dieselben Möglichkeiten wie bei einer Behandlung in unserer Klinik. Dafür stehen wir mit einem erfahrenen Behandlungsteam aus Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Spezialtherapeut\*innen, Psycholog\*innen sowie Ärzt\*innen zur Verfügung.

Eine gute Vernetzung mit den Psychiatrischen Institutsambulanzen, den niedergelassenen Fachärztinnen und Fachärzten sowie den ambulanten psychiatrischen Diensten ist uns sehr wichtig.

Zu unseren Behandlungselementen gehören häufig die alltagspraktische Unterstützung bei der Entwicklung oder dem Wiederaufbau einer Tagesstruktur sowie Informations- und Lerneinheiten zum besseren Verständnis von Krankheits- und Genesungsprozessen.

# STÄB DONAU-RISS /

