

KONTAKT /

Leitung der Angehörigengruppen

Regina Heller, Pflegefachfrau für Psychiatrie

Carmen Otto, Pflegefachfrau für Psychiatrie und
Traumafachberaterin

Klinikleitung

Dr. Bettina Jäpel, Ärztliche Direktorin

Ilona Herter, Pflegedirektorin

VERANSTALTUNGSORT /

Den jeweiligen Veranstaltungsort erfahren
Sie nach Anmeldung.

Bad Schussenried

Gustav-Mesmer-Haus

Pfarrer-Leube-Straße 29

88427 Bad Schussenried

Biberach

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Paracelsusweg 3

88400 Biberach

FRAGEN UND ANMELDUNG /

Bitte wenden Sie sich an Regina Heller,
regina.heller@zfp-zentrum.de
oder an das Sekretariat der Ambulanz für
Allgemeinpsychiatrie 07583 33-1400

 www.zfp-web.de

 [psychiatrie.im.sueden](https://www.facebook.com/psychiatrie.im.sueden)

Ein Unternehmen der **zfp**-Gruppe Baden-Württemberg

Stand: April 2024 /

HILFE FÜR ANGEHÖRIGE / INFORMATIONEN ANGEBOTE KONTAKTE

ALLGEMEINE PSYCHIATRIE
DONAU-RISS /

zfp
Südwestwürttemberg



PSYCHOEDUKATIVE ANGEHÖRIGENGRUPPE /

Die psychische Erkrankung eines Familienmitgliedes stellt Angehörige oft vor eine große Herausforderung. Die Abteilung Allgemeinpsychiatrie des ZfP Südwürttemberg bietet an den Standorten Bad Schussenried und Biberach zwei Angehörigen-Gruppen an für:

- Angehörige von Patientinnen und Patienten mit einer Psychose aus dem schizophrenen Formenkreis
- Angehörige von Patientinnen und Patienten mit bipolaren Störungen

In den Gruppen informieren Expertinnen und Experten über mögliche Ursachen der Erkrankung, die erforderlichen Behandlungsmaßnahmen, Medikamente, Prognose und soziale Aspekte. Zusätzlich haben Angehörige die Möglichkeit, Erfahrungen untereinander auszutauschen.

AN WEN RICHTET SICH DAS ANGEBOT? /

Die Angehörigen-Gruppen richten sich gezielt an Angehörige von Patientinnen und Patienten, die im ZfP Südwürttemberg in Behandlung sind oder waren. Pro Gruppe können bis zu zehn Personen teilnehmen.

WIE SIND DIE TREFFEN AUFGEBAUT? /

Die Angehörigen-Gruppen umfassen drei Termine, die jeweils donnerstags von 17 bis 19 Uhr in Biberach oder Bad Schussenried stattfinden. Die Treffen sind folgendermaßen aufgebaut:

- Treffen 1: Begrüßung und Einführung, Vorstellung, Organisatorisches, Krankheitsbegriff, Krankheitssymptome, Ursachen und Auslöser
- Treffen 2: Medikamente und Nebenwirkungen, Medikamente zur Rezidivprophylaxe
- Treffen 3: Frühwarnzeichen, Krisenplan, Tipps in der Kommunikation, Verabschiedung

Psychische Erkrankungen betreffen meist die ganze Familie. Angehörige fragen sich besorgt, woher die Krankheit kommt, welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt und was man selbst tun kann, ohne die eigenen Belastungsgrenzen zu überschreiten. Unsere Angehörigen-Gruppen können hierbei eine wichtige Unterstützung sein. Auch kann der Erfahrungsaustausch mit anderen betroffenen Familien wertvolle Anregungen für den weiteren Umgang mit der Erkrankung geben.

Selbsthilfegruppe für Angehörige

Für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung bietet das Gemeindepsychiatrische Zentrum (GPZ) Biberach eine Selbsthilfegruppe an.

Mehr Infos unter www.gpz-biberach.de

HILFE FÜR ANGEHÖRIGE /